

私のエステティック体験 シークレットTALK



美顔エステで完璧、
私の美的生活

占いの玉手箱 代表 竹村 亜希子さん

占いのイベント、ショーの企画から雑誌「FRIDAY」
などの原稿執筆・講演等、幅広い分野でご活躍中。

“占い”という仕事は、つねに人一倍、心身ともに健康であることが要求されます。ですから私は日頃から、健康管理にはずいぶん気をつけているつもり…。たとえば食事はもっぱら和食オンリー。ストレスはといえば、ためないというよりため方を知らない性質の方で…。それにここ10数年来、年に一度は断食修業を続けています。これは身体の内部をすっかりきれいにすると同時に、精神的なテンションを高めるにも効果的なんですよ。今回は初めて米坂サロンドエステティックで美顔なるものにチャレンジしたのですが、とにかく驚きの連続！洗顔のあと毛穴をカップのようなもので吸引すると、スポンスポンと音がしてまっ黒い皮脂がいっぱいでてくるんです。これはスゴイですよ。自分では健康でお肌に良い生活をしていたつもりなのに、こんなにも汚かったなんて。お肌が爽やかになったみたい。これからがとっても楽しみです。